

LG-GPE

Gestor de Passatempos e Eventos

Manual de Utilizador — v1.0 Beta

O **LG-GPE** é um plugin para WordPress que centraliza a criação e gestão de passatempos com formulários personalizáveis. Permite recolher e exportar respostas, controlar o acesso por perfil de utilizador e proteger contra participações automatizadas (bots).

Versão	1.0 Beta
Data	Março 2026
Autor	Luis Garcia
Requisito	WordPress 5.8+ / PHP 7.4+ / MySQL 5.7+

Índice

- 1. Introdução**
- 2. Instalação e Activação**
- 3. Estrutura do Plugin**
 - 3.1 Eventos
 - 3.2 Passatempos
 - 3.3 Respostas
- 4. Gestão de Eventos**
- 5. Gestão de Passatempos**
 - 5.1 Criar um Passatempo
 - 5.2 Configurar o Formulário
 - 5.3 Tipos de Campo Disponíveis
 - 5.4 Activar e Desactivar
- 6. Respostas**
 - 6.1 Consultar a Lista de Respostas
 - 6.2 Filtros e Pesquisa
 - 6.3 Gerir Respostas Individuais
- 7. Exportação CSV**
- 8. Apagar um Passatempo**
- 9. Integrar o Formulário numa Página**
- 10. Perfis e Permissões**
- 11. Protecção Anti-Bot e Limitação de Participações**
- 12. Notas Técnicas**

1. Introdução

O **LG-GPE** (Gestor de Passatempos e Eventos) é um plugin WordPress desenvolvido de raiz para centralizar toda a operação de passatempos digitais. Com uma interface intuitiva no painel de administração, permite criar eventos, associar múltiplos passatempos a cada evento, personalizar formulários de participação e gerir as respostas recebidas sem necessidade de ferramentas externas.

Principais Funcionalidades

- **Eventos** — agrupam passatempos por tema, campanha ou período.
- **Passatempos personalizáveis** — formulários com campos de vários tipos, mensagem de confirmação e mensagem para inactivos configuráveis.
- **Gestao de respostas** — consulta, filtros, substituição e apagar lógico.
- **Exportação CSV** — download com encoding UTF-8 BOM, pronto para Excel.
- **Controlo de acesso por perfil** — Admin, Editor, Author e Subscriber com permissões distintas.
- **Proteção anti-bot** — honeypot, token HMAC-SHA256 com janela temporal, e limitação de participações por dispositivo.

■ **Dica:** Este plugin foi concebido como ficheiro único (single-file plugin), facilitando a instalação, actualização e auditoria de código.

2. Instalação e Activação

2.1 Requisitos

WordPress	5.8 ou superior
PHP	7.4 ou superior (recomendado 8.1+)
MySQL / MariaDB	5.7 / 10.3 ou superior
Permissões	Capacidade de instalar plugins (Administrador)

2.2 Instalacao via Pannel WordPress

1. Aceda a **Plugins > Adicionar novo > Carregar plugin**.
2. Seleccione o ficheiro **lg-gpe-v1.0-beta.zip**.
3. Clique em **Instalar agora**.
4. Apos a instalacao, clique em **Activar plugin**.
5. Aceda ao menu **GPE** na barra lateral do painel.

2.3 Primeiros Passos Automaticos

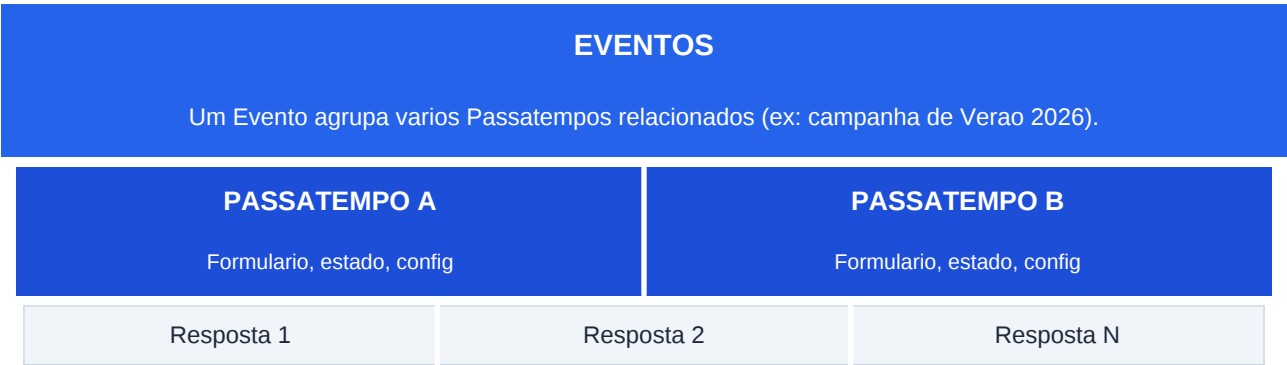
Na primeira activacao (e em actualizacoes), o plugin executa automaticamente as migrações de base de dados necessárias. São criadas (ou actualizadas) as seguintes tabelas:

- **lg_gpe_events** — registo de eventos.
- **lg_gpe_forms** — definicao dos passatempos e respectivos formularios.
- **lg_gpe_resps** — respostas submetidas pelos participantes.

Nota: Nenhum dado existente e eliminado durante a migracao. O processo e idempotente: pode ser executado multiplas vezes em seguranca.

3. Estrutura do Plugin

O LG-GPE organiza a informacao em tres niveis hierarquicos:



Estrutura hierarquica: Evento > Passatempo > Resposta

3.1 Eventos

Um Evento e a unidade de agrupamento de nivel superior. Tem um **nome** e um **local** (opcional). Um evento pode ter zero ou mais passatempos associados. Apagar um evento so e possivel quando nao tem passatempos.

3.2 Passatempos

Um Passatempo pertence a um Evento e contem a definicao completa do formulario de participacao: campos, mensagens, estado (activo/inactivo) e historico de exportacao.

3.3 Respostas

Cada submissao de formulario gera uma Resposta. As respostas nao sao eliminadas fisicamente de imediato — sao marcadas com um estado logico (*Submetida*, *Substituida*, *Apagada*).

4. Gestao de Eventos

Aceda a **GPE > Eventos** no painel WordPress. O ecrã apresenta a lista de todos os eventos existentes com contagem de passatempos associados, e o formulario de criacao no topo.

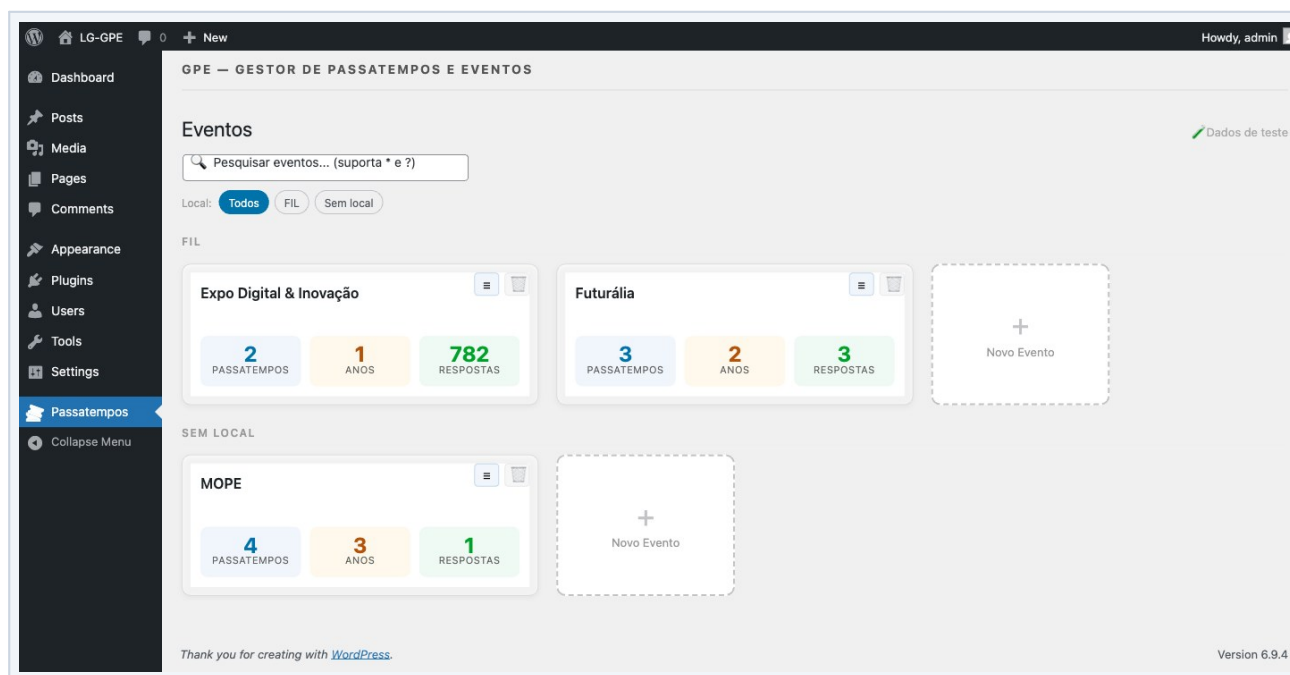


Fig. 1 — Vista geral da lista de Eventos com contadores de passatempos e respostas.

Criar um Evento

1. Preencha o campo **Nome do Evento** (obrigatorio).
2. Preencha o campo **Local** (opcional — ex: Lisboa, Online).
3. Clique em **Criar Evento**.

Editar um Evento

Clique no cartao do evento para expandir o painel de edicao inline. Altere o nome e/ou o local e clique em **Guardar**.

Apagar um Evento

O botao de apagar so esta disponivel quando o evento nao tem passatempos associados. Se existirem passatempos, e necessario apaga-los primeiro.

■ **Aviso:** A eliminacao de um evento e irreversivel. Certifique-se de que todos os passatempos foram exportados e eliminados antes de prosseguir.

5. Gestao de Passatempos

5.1 Criar um Passatempo

Na pagina de um Evento, clique em **+ Novo Passatempo**. Preencha o nome e clique em Criar. O passatempo e criado em estado **Inactivo**, permitindo configurar o formulario antes de o tornar publico.

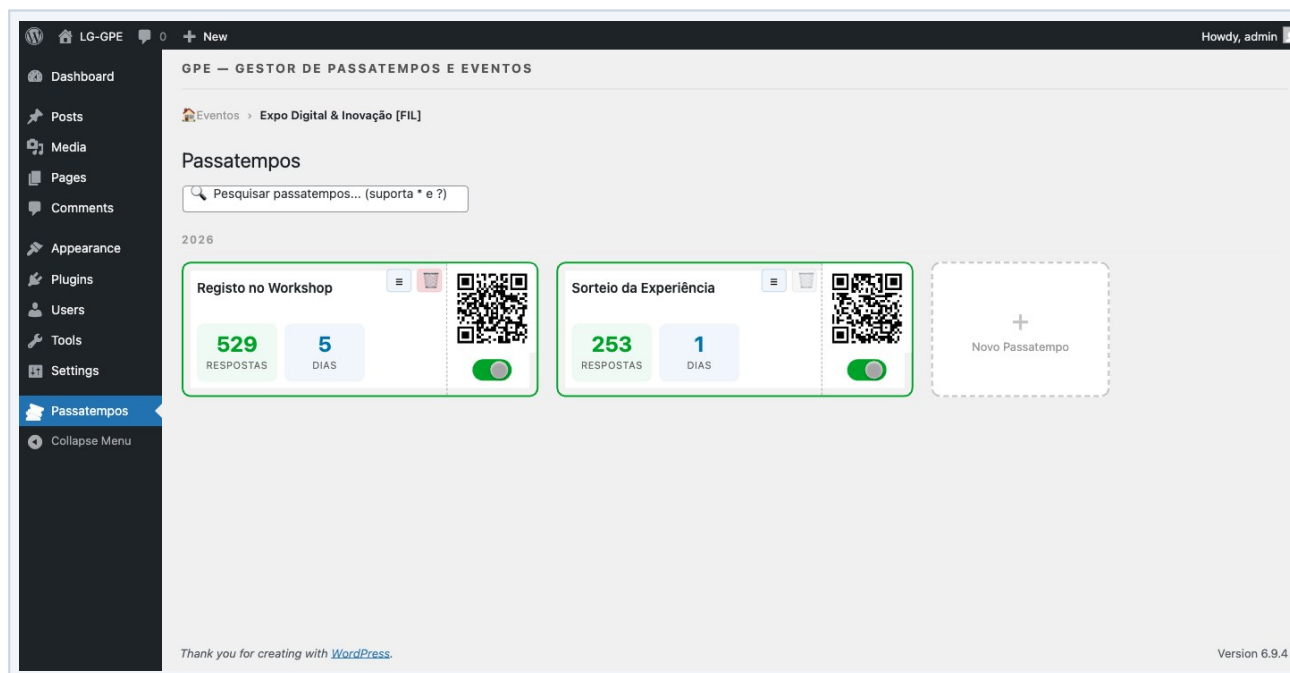


Fig. 2 — Lista de Passatempos com QR Codes e contadores de respostas activas.

5.2 Configurar o Formulario

Clique no cartao do passatempo para abrir o ecrã de configuracao. Sao apresentados os seguintes separadores:

Separador	Descricao
Campos	Adicionar, reordenar e remover campos do formulario
Mensagens	Mensagem de confirmacao (activo) e mensagem de inactivo
Pre-visualizacao	Visualizar o formulario como o participante o vera
Respostas	Lista de respostas recebidas

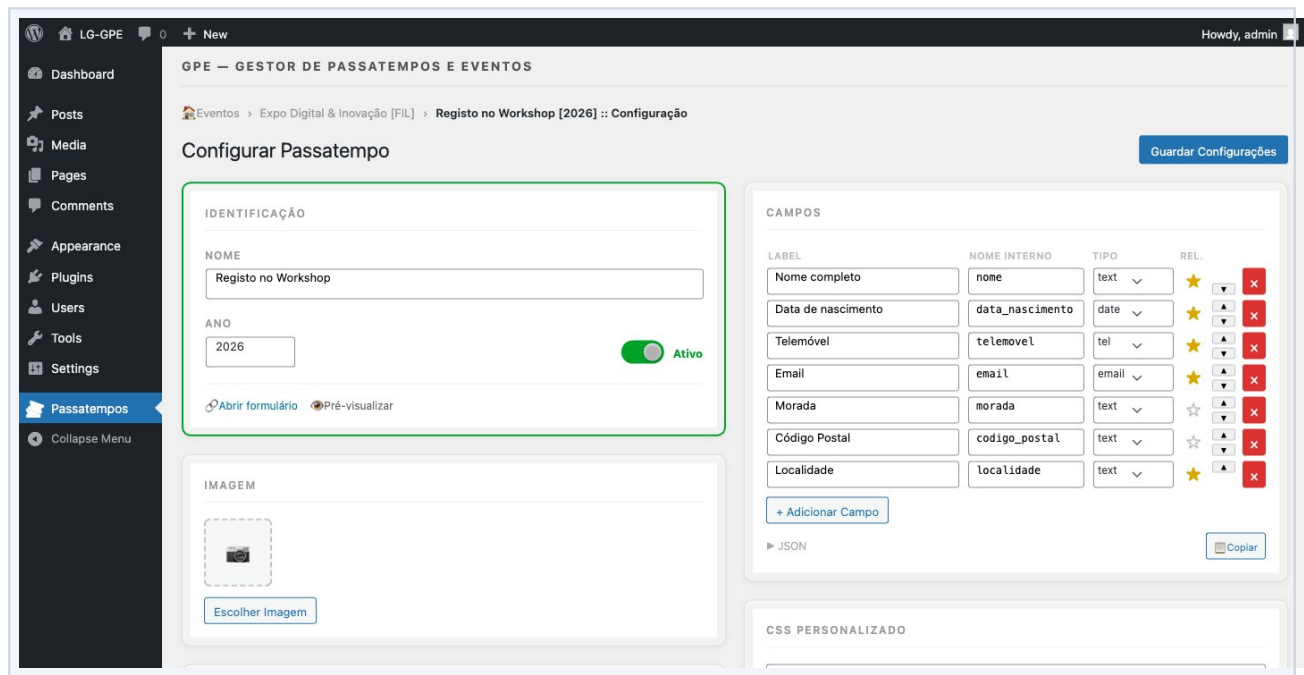


Fig. 3 — Editor de Formulário: campos configuráveis com tipo, label e indicador de obrigatório.

5.3 Tipos de Campo Disponíveis

Tipo	Descrição	Validação
Texto curto	Linha única de texto livre	Obrigatório se marcado
Texto longo	Área de texto multilinhas	Obrigatório se marcado
Email	Endereço de email	Formato email válido
Telefone	Número de telemóvel/telefone	Obrigatório se marcado
Numero	Valor numérico inteiro	Apenas dígitos
Data	Seletor de data	Formato de data válido
Seleção (lista)	Menu dropdown com opções	Obrigatório se marcado
Checkboxes	Múltipla escolha com caixas	Obrigatório se marcado
Radio	Escolha única com botões radio	Obrigatório se marcado
Ficheiro	Upload de ficheiro pelo utilizador	Tipos permitidos configuráveis

5.4 Activar e Desactivar um Passatempo

No cartão do passatempo, o botão de estado alterna entre **Activo** e **Inactivo**. Quando activo, o formulário é acessível ao público através do shortcode. Quando inactivo, é apresentada a **mensagem de inactivo** configurada.

■ **Dica:** Configure sempre a mensagem de inactivo antes de activar o passatempo, para que os utilizadores vejam uma mensagem adequada após o encerramento.

6. Respostas

6.1 Consultar a Lista de Respostas

Aceda ao passatempo pretendido e clique no separador **Respostas**. A lista apresenta todas as respostas com estado **Submetida** ou **Substituida** (as Apagadas sao ocultas por defeito).

6.2 Filtros e Pesquisa

- **Estado** — Todas / Activas (Submetida + Substituida) / Submetida / Substituida / Apagada
- **Campo de texto** — pesquisa em todos os campos da resposta (nome, email, etc.)
- **Data de inicio / fim** — filtro por intervalo de datas de submissao

6.3 Gerir Respostas Individuais

Clique numa resposta para expandir o detalhe. Sao apresentados todos os campos submetidos e as seguintes accoes:

Accao	Descricao	Quem pode
Substituir	Editar os dados da resposta (guarda historico)	Editor, Admin
Apagar	Marcacao logica como Apagada (nao elimina da BD)	Editor, Admin
Recuperar	Restaurar uma resposta Apagada para Submetida	Editor, Admin

Nota: As operacoes de Substituir e Apagar registam um log JSON na base de dados (data, utilizador WordPress, IP) para auditoria.

7. Exportacao CSV

O LG-GPE permite exportar todas as respostas activas de um passatempo para um ficheiro CSV compativel com Microsoft Excel e Google Sheets.

Como Exportar

1. Aceda ao passatempo pretendido.
2. No cabecalho da lista de respostas, clique em **Exportar CSV**.
3. O browser fara o download do ficheiro automaticamente.

Formato do Ficheiro

- **Encoding:** UTF-8 com BOM (garante acentuacao correcta no Excel).
- **Separador:** ponto e virgula (;).
- **Cabecalhos:** primeira linha com os labels dos campos.
- **Dados:** uma linha por resposta (so respostas activas: Submetida + Substituida).

Nome do Ficheiro

O nome do ficheiro segue o formato:

GPE - [Evento]_[Passatempo]_AAAAMDD_HHMMSS.csv

Exemplo: GPE-verao-2026_passatempo-principal_20260316_143022.csv

Registo de Exportacao

Apos cada exportacao, o plugin regista automaticamente a data/hora e o ID da ultima resposta exportada. Esta informacao e utilizada para:

- Indicar no cartao do passatempo quando foi a ultima exportacao.
- Determinar se existem novas respostas desde a ultima exportacao.
- Desbloquear a opcao de apagar o passatempo quando todas as respostas foram exportadas.

■ **Dica:** Recomenda-se exportar as respostas regularmente e guardar os ficheiros CSV em local seguro, como backup adicional alem da base de dados.

8. Apagar um Passatempo

O plugin protege contra a eliminacao acidental de dados nao exportados. O comportamento do botao de apagar varia conforme o estado das respostas:

Cenario	Comportamento	O que acontece
Sem respostas	Disponivel	O passatempo e eliminado imediatamente apos confirmacao.
Com respostas, sem exportacao	Bloqueado	Apresenta mensagem a indicar que e necessario exportar primeiro.
Com respostas novas desde ultima exportacao	Bloqueado	Ha respostas nao exportadas. E necessario exportar novamente.
Todas as respostas exportadas	Disponivel	Confirmacao especial com data da exportacao. Elimina passatempo e respostas.

■ **Aviso:** A eliminacao e IRREVERSIVEL. Quando um passatempo e apagado com respostas, tanto o passatempo como todas as suas respostas sao permanentemente eliminados da base de dados.

9. Integrar o Formulario numa Pagina

Para apresentar o formulario de participacao numa pagina ou post WordPress, utilize o **shortcode** do passatempo.

Shortcode

```
[lg_g_f id="ID_do_passatempo"]
```

Exemplo: [lg_g_f id="5"]

Como Encontrar o ID

1. Aceda ao passatempo pretendido.
2. O ID e apresentado no cabecalho do ecrã de configuracao, ou pode ser obtido no URL da pagina de administracao.

Comportamentos por Estado

Estado do Passatempo	O que o visitante ve
Activo	O formulario de participacao completo
Inactivo	A mensagem de inactivo configurada
Nao encontrado	Mensagem de erro discreta

■ **Dica:** O shortcode pode ser inserido no editor visual (bloco Shortcode) ou directamente no editor HTML de qualquer pagina ou post WordPress.

10. Perfis e Permissões

O LG-GPE integra-se com o sistema de roles do WordPress. Cada accao esta associada a uma capacidade (capability) especifica, garantindo que cada utilizador so pode fazer o que lhe e permitido.

Funcionalidade	Administrador	Editor	Author	Subscriber
Aceder ao menu GPE	Sim	Sim	Sim	Sim
Criar Eventos	Sim	Sim	Nao	Nao
Editar/Apagar Eventos	Sim	Sim	Nao	Nao
Criar Passatempos	Sim	Sim	Sim	Nao
Configurar Passatempos	Sim	Sim	Proprios	Nao
Activar/Desactivar	Sim	Sim	Proprios	Nao
Apagar Passatempos	Sim	Sim	Proprios	Nao
Ver respostas	Sim	Sim	Proprios	Nao
Substituir respostas	Sim	Sim	Nao	Nao
Apagar/Recuperar respostas	Sim	Sim	Nao	Nao
Exportar CSV	Sim	Sim	Proprios	Nao

Proprios = o Author so pode gerir passatempos que criou (verificacao por post_author simulada com o campo criado_por da tabela de passatempos).

Nota: O menu GPE e acessivel a todos os utilizadores autenticados (capacidade read). A interface adapta-se automaticamente ocultando opcoes nao permitidas para o perfil activo.

11. Protecção Anti-Bot e Limitação de Participações

O LG-GPE implementa múltiplas camadas de protecção para garantir a integridade das participações e dificultar submissões automatizadas (bots).

11.1 Honeypot

O formulário inclui um campo oculto (visível apenas para bots que leem o HTML). Se este campo chegar preenchido ao servidor, a submissão é rejeitada silenciosamente.

11.2 Token Temporal (HMAC-SHA256)

Cada formulário carregado inclui um token criptográfico com timestamp. O servidor valida:

- Que o token é autêntico (assinado com a chave secreta do WordPress).
- Que não foi gerado há mais de 30 minutos (janela de validade).
- Que não é uma re-submissão do mesmo token (protecção contra replay).

11.3 Limitação de Participações por Dispositivo

O plugin identifica o dispositivo do utilizador através de um UUID persistente guardado no localStorage do browser. Para utilizadores sem JavaScript (ex: bots), é utilizado o endereço IP como fallback.

Janela	Limite	Duração do Bloqueio
Rápida	1 submissão em 10 segundos	Até nova tentativa após 10s
Média	5 submissões em 30 minutos	Até nova tentativa após 30min
Diária	10 submissões no mesmo dia	Até às 23:59:59 do mesmo dia

Quando um dispositivo excede o limite diário, é registado um cookie de bloqueio (gpe_rl_{id}) até ao fim do dia, evitando consultas adicionais à base de dados em tentativas subsequentes.

■ **Aviso:** A limitação por dispositivo não substitui a validação de unicidade por campo (ex: um email por passatempo). Esta funcionalidade está prevista para versões futuras.

12. Notas Tecnicas

12.1 Arquitectura

- **Single-file plugin:** toda a logica esta em lg-gpe.php.
- **Sem dependencias externas:** usa apenas WordPress core e PHP standard.
- **Migrations idempotentes:** executadas em admin_init, seguras para re-execucao.
- **PRG pattern:** apos submissao, redireccionamento para evitar re-submissao por F5.

12.2 Tabelas da Base de Dados

Tabela	Colunas Principais
{prefix}lg_gpe_events	id, nome, local, created_at
{prefix}lg_gpe_forms	id, ev_id, nome, campos (JSON), ativo, msg_inativo, last_export, last_export_rid, created_at
{prefix}lg_gpe_resps	id, f_id, dados (JSON), estado, log (JSON), ip, did, data

12.3 Seguranca

- Todas as queries usam \$wpdb->prepare() (proteccao SQL injection).
- Todos os outputs HTML usam esc_html() / esc_attr() (proteccao XSS).
- Verificacao de check_admin_referer() em todas as accoes POST.
- Token HMAC-SHA256 com wp_salt() para validacao de formularios publicos.
- Campos sensíveis (did, ip) nunca expostos na interface publica.

12.4 Compatibilidade

- WordPress Multisite: nao testado (nao suportado oficialmente nesta versao).
- PHP 8.x: totalmente compativel.
- Caching plugins: o formulario inclui nonce e token com timestamp, pelo que paginas em cache estatica podem causar tokens expirados. Recomenda-se excluir as paginas com formularios do cache estatico.